

Revista

Domingo, 13 de maio de 2012

Agora

da Hora

A funcionária pública Regina de Souza Pires, 44 anos, deu à luz Maria Eduarda aos 42

Parte integrante do Jornal Agora - São Paulo - Não pode ser vendida separadamente - Ano 14 - nº 685 - Julia Chequer/Folhapress

Mães depois dos 40

Aumenta o número de mulheres que esperam para engravidar; veja as vantagens e as dificuldades de tomar essa decisão

■ A raça de cão que mais combina com você

■ Fique atento ao coração na hora do esporte

Sem pressa para ser

mãe

Almeida Rocha/Folhapress

Focadas na carreira e na busca por um bom parceiro, cada vez mais mulheres adiam a maternidade e optam por ter filhos após os 40 anos, quando já alcançaram estabilidade financeira e adquiriram maturidade

Fazia dois anos e meio que a administradora Ana Lúcia Naldis, 42 anos, deparava-se mensalmente com a mesma situação: ainda não conseguira engravidar. "O que faremos se não der certo?", ela perguntava ao marido,

já imaginando que, talvez, a maternidade não fosse cruzar seu caminho. Foi quando descobriu estar grávida de Francisco, no ano passado. A gestação correu tranquila. "Mas, no começo, tinha medo até de tomar água. Não



Irerê Olivério, 48 anos, acredita que o filho, Ian, seis anos, veio no momento certo de sua vida

queria perdê-lo", conta Ana. A chegada do filho, que completa dez dias de nascimento hoje, fará com que Ana passe seu primeiro Dia das Mães, celebrado hoje, como mãe.

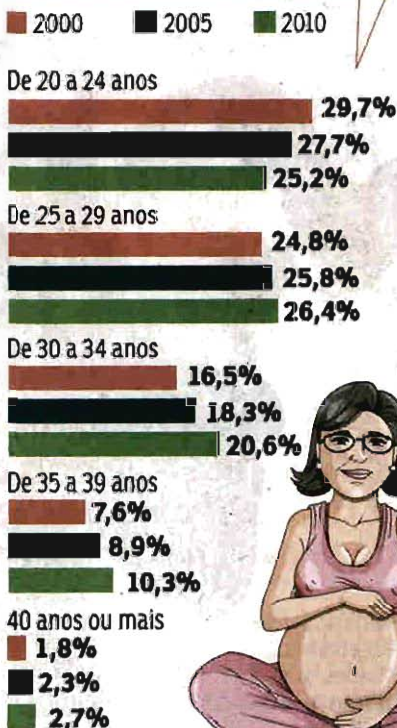
A administradora começou a tentar engravidar aos 39 anos. Deveria ter pensado nisso antes? "Acho que não. A gravidez veio no momento certo", afirma. Entre os 20 e 25 anos, período de maior taxa de fertilidade feminina, ela estava focada em sua

A mãe e o tempo

Idade média das mulheres ao ter o primeiro filho no Estado de São Paulo



Porcentagem da idade das mulheres que têm filhos por faixa etária



Fonte: Fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados)



carreira. "Se me dispusesse a ser mãe, isso ficaria de lado." Perto dos 30, passou a cogitar a possibilidade de engravidar. "Mas aí era a vida afetiva que não caminhava do jeito que eu queria." A certeza só apareceu quando Ana conheceu seu atual marido.

Adiar a maternidade tem sido um reflexo da mudança de posição da mulher na sociedade. Preocupada em investir na carreira, em ter estabilidade e independência, não sente mais a obrigação de acompanhar a condição biológica e adia a decisão de ser mãe —o que muitas vezes acaba acontecendo só depois dos 40 anos.

"Antes, a mulher precisava logo de um provedor. Hoje, consegue ser independente e

pode escolher o melhor companheiro. Isso também contribui para a demora em engravidar", afirma a psicóloga Natércia Tiba, autora do livro "Mulher Sem Script" (Integrare Editora).

"Depois dos 40, a mulher se sente mais segura, a situação financeira está mais definida, e o casal já aproveitou tudo o que podia antes de ter a responsabilidade de criar os filhos", afirma a funcionária pública Regina de Souza Pires, 44 anos, que teve sua filha, Maria Eduarda, aos 42.

Segundo pesquisa divulgada pela fundação Seade (Sistema Estadual de Análise de Dados), a idade média da mãe no nascimento do primeiro filho passou de 23,1, em 2000, para 28,3, em 2010. Além disso, houve diminuição do nascimento de bebês de mães na faixa de 20 a 24 anos e aumento no de mulheres acima dos 30. No mesmo



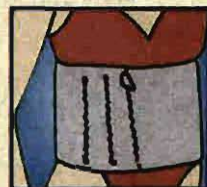
Maria do Carmo Silva Barbosa, 45 anos, teve gêmeas, que ainda não receberam alta da maternidade

Jefferson Coppola/Fotopress

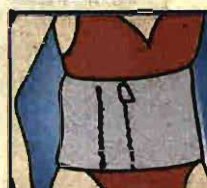
EMAGREÇA E ELIMINE A GORDURA LOCALIZADA!



1º Estágio



2º Estágio



3º Estágio



4º Estágio

Unissex

Cinta redutora de medidas
ÚNICA Cinta que reduz a medida definitivamente!

- Elimina Gordura e Retenção de Líquidos.
- Efeito de uma Sauna (Faz você transpirar).
- Adere bem ao corpo (não enrola e não dobra).
- Possui 4 zíperes para redução da cinta.
- Não usa Eletricidade nem Gel.
- Sem barbatanas (que tanto incomodam).
- Elimina gordura remanescente do parto.
- Auxilia na Postura da Coluna (Alivia as Dores).
- Usar diariamente mínimo de 3 a 4 horas.

Feita Sob Medida para Você!

Fornecer a medida da cintura na altura do umbigo.

Tecnologia Japonesa

BRINDE
6 MAGNETOS/
PARA DORES LOCALIZADAS



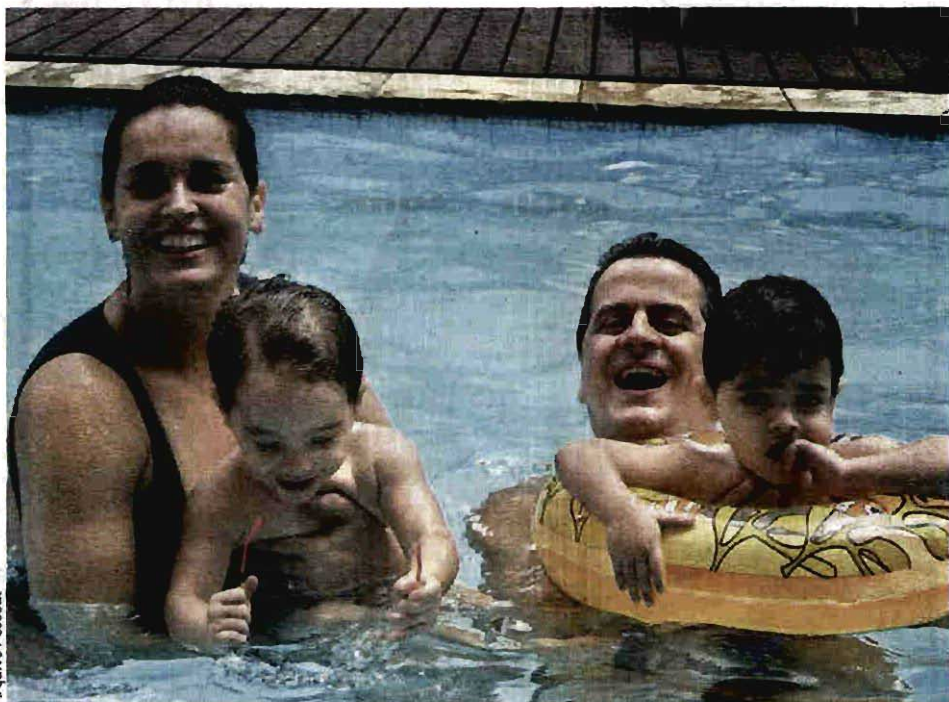
Despachamos para todo Brasil



www.biokenkoshop.com.br

(11) 2440-7000





■ A atriz Suzy Rêgo, na foto com o marido Fernando Vieira e os gêmeos Marco e Massimo, postergou a gravidez por conta dos vários trabalhos que emendou no teatro e na televisão

período, ainda segundo o Seade, o número de mulheres acima dos 40 anos que deram à luz o primeiro filho aumentou mais de 50%. Os dois levantamentos se referem ao Estado de São Paulo.

"O aumento de mulheres grávidas acima dos 40 anos pode passar a impressão de que ser mãe naturalmente com essa idade é fácil, mas não é", afirma Paulo Bianchi, médico especialista em reprodução humana da Clínica Huntington. Por isso, muitas mulheres acabam recorrendo a tratamentos de reprodução assistida, como inseminação artificial e fertilização "in vitro". "[Com a idade,] assim como a fertilidade natural cai, as chances de engravidar com tratamentos reprodutivos também caem", diz Bianchi.

Quanto mais tarde, mais difícil

"O maior risco para a mulher que quer engravidar depois dos 40 anos é não conseguir engravidar", explica Tânia Schupp, médica doutora em ginecologia pela faculdade de medicina da USP (Universidade de São

Paulo). Um dos motivos é o fato de a mulher nascer com o número de óvulos que terá durante toda a vida. "Na puberdade, a mulher tem mais ou menos uns 300 mil óvulos. Durante um ciclo menstrual, são liberados de 500 a mil óvulos", explica o ginecologista Aléssio Calil Mathias, diretor da clínica Genesis.

Além de diminuir a quantidade, os óvulos também envelhecem e perdem a qualidade reprodutiva, o que começa a acontecer, em média, cerca de dez anos antes da menopausa, por volta dos 35 anos. Durante a gestação, o envelhecimento do óvulo pode ainda trazer outros riscos. "Por causa da idade, há maior incidência de problemas cromossômicos, como a síndrome de Down, e a chance de aborto aumenta", afirma a ginecologista Silvana Chedid Grieco, da clínica Chedid Grieco.

O receio de ter algum problema durante a gravidez aos 40 anos fez a pediatra Ilerê Olivério, hoje com 48 anos, incomodar seu obstetra. "Ficava muito preocupada, tinha medo de



meu filho ter alguma síndrome. Até meu marido me perguntar se, caso a criança tivesse algo, eu abortaria. Respondi convicta que não e tentei ficar mais tranquila”, diz Ilerê. “Se fosse mãe antes, não teria tanta maturidade. A gente vai vivendo, começa a trabalhar, a estudar, investe na carreira e, quando dá por si, pensa: ‘Meu Deus, estou chegando a uma idade e, daqui a pouco, não vou mais conseguir engravidar’. Meu filho veio na hora certa.”

Mesmo sabendo de todas as dificuldades que implicam uma gravidez tardia, a atriz Suzy Rêgo, 45 anos, decidiu, em 2008, ir até o fim em seu objetivo de ter filhos. Mas um novo trabalho sempre surgia para postergar a maternidade: “Tinha terminado de gravar a segunda temporada da novela ‘Floribella’, na Band, em 2006, quando decidimos aumentar a família. Mas, então, recebi o convite para trabalhar em ‘Paixões Proibidas’, da mesma emissora, e adiei o plano mais uma vez”, relembra Suzy. O

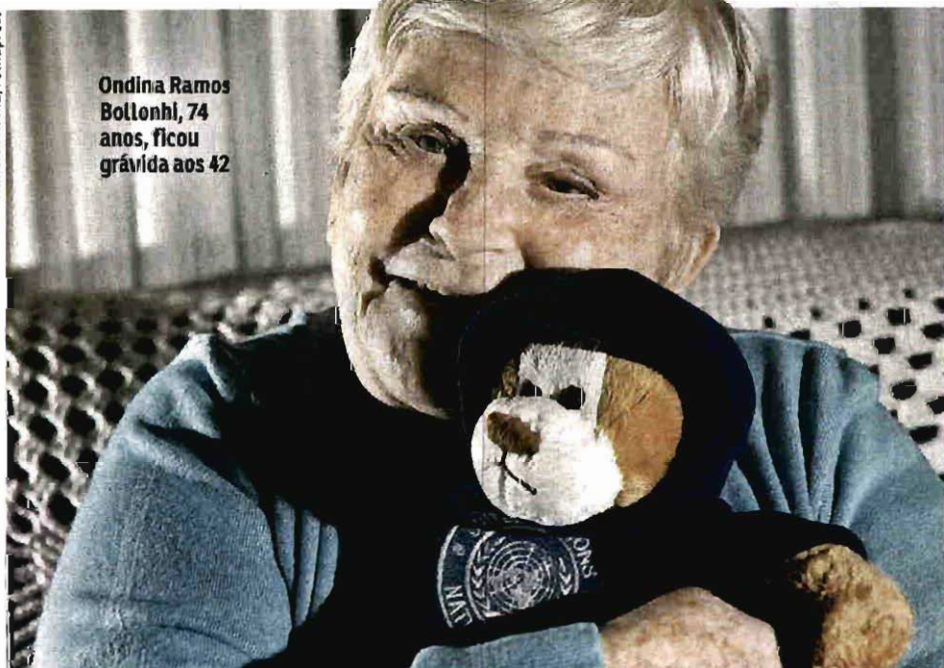
Cada vez mais difícil

Ao longo dos anos, engravidar vai ficando mais difícil. Veja a queda da taxa de fertilidade da mulher, considerando que não haja nenhum problema reprodutivo

- | | |
|--|---|
| ■ Até os 25 anos Capacidade reprodutiva máxima, ou seja, de 100% | ■ 35 a 40 anos Perda total de 40% |
| ■ De 25 a 30 anos Perda de 4% | ■ Acima de 40 anos Perda total de 95% |
| ■ De 30 a 35 anos Perda total de 19% | |

Fonte: IPGD (Instituto Paulista de Ginecologia e Obstetrícia)

Ondina Ramos
Bollonhi, 74
anos, ficou
grávida aos 42





marido, Fernando Vieira, chamou a atenção: "Você já tem quase 40", disse. Preocupada, ela prometeu sossegar. "Mas depois da novela, fui fazer uma peça", conta.

Aos 41, iniciou um tratamento com hormônios em uma clínica de reprodução. Três meses depois, o teste do laboratório confirmava a gravidez. Seguindo uma alimentação regrada, fazendo exercícios e tendo um bom acompanhamento médico, Suzy teve uma gestação tranquila. Aos 42 anos, deu à luz os gêmeos Marco e Massimo, hoje com dois anos.

Se uma gestação tardia pode ser reconhecida por seus benefícios e é aceitável socialmente, há 32 anos, quando a aposentada e artesã Ondina Ramos Bollonhi, hoje com 74 anos, ficou grávida, teve de ouvir comen-

tários pessimistas. "As pessoas me diziam que eu estava louca em ter filho com a minha idade, mas nunca tive dúvidas quando à minha decisão", afirma. "Hoje, percebo que é muito mais normal. Além disso, a medicina também avançou muito."

Não tem preço

Depois de dez ciclos de fertilização "in vitro", a auditora da Receita Federal Maria do Carmo Silva Barbosa, 45 anos, teve a notícia de que seria mãe no dia 13 de outubro de 2011. As gêmeas Maria Clara e Ana Luiza nasceram em abril deste ano, prematuras, e ainda estão na maternidade. "Mas já estão ficando gordinhas", comemora a mãe.

Maria do Carmo começou a tentar engravidar com 36 anos, quando se

Julia Chequer/Folhapress



Regina de Souza Pires, 44 anos, ficou grávida de Maria Eduarda aos 41. Com essa idade, acredita que a mulher se sinta muito mais segura e esteja estabilizada financeiramente

Centro de Recuperação Chinesa

Cuidando de sua saúde, com a milenar ciência da acupuntura.

EMAGREÇA RÁPIDO de forma SAUDÁVEL

EMAGREÇA Rápido de FORMA SAUDÁVEL

Emagreça com o método Qíngong, utilizando os pontos energéticos do corpo para auxiliar o funcionamento dos órgãos, regular a circulação sanguínea, desobstruir os canais, modular a energia, eliminar barreiras digestivas do fluido nervoso, evitar o inchaço das células e ajustar a secreção interna. Com isso, a gordura excessiva é eliminada. Tornando este método um tratamento saudável. Não prejudica sua saúde estomacal, supra-renal, sanguínea, arterial, gordura do fígado, diabetes, etc. O Método Qíngong é 100% natural, não acompanha nenhum medicamento, sendo possível emagrecer de 8 a 15kg por mês, sendo que 80% dos pacientes, não sofrem nenhum efeito colateral comum aos tradicionais métodos de emagrecimento como enjôo, diarreia e cansaço.



Professor Liu

ENERGIA VITAL PARA EMAGRECIMENTO Rápido

Em seu Consultório de Terapia Holística, Liu trata diversos problemas, como: Obesidade, reumatismo, sequelas de derrame, pressão-alta, insônia, cólicas, impotência sexual, bronquite e problemas ligados ao sistema nervoso.

Perdeu 17kg em 2 meses



ANTES

DEPOIS

Perdeu 28kg em 3 meses



ANTES

DEPOIS

Perdeu 30kg em 3 meses



ANTES

DEPOIS

Perdeu 25kg em 2 meses



ANTES

DURANTE

DEPOIS

VISITE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA

GUARULHOS: (11) 2443-4737 - Av. Emílio Ribas, 695 - Gopoúva

ACLIMAÇÃO: (11) 2443-4737 / (11) 3277-4704 / (11) 3203-0353 - Rua Saturno, 153

ALPHAVILLE: (11) 4195-1786 - Alameda Rio Negro, 877 - Conjunto 807

BARRA FUNDA: (11) 3881-1786 - Rua Dr. Costa Junior, 574

SANTANA: Rua Darzan, 55

www.liuacupuntura.com.br



■ **Claudia Vasconcellos, 48 anos, afirma que os filhos trigêmeos, Carolina, Eduardo e Felipe, oito anos, foram a motivação que ela precisava para vencer a luta contra um câncer de mama**

Valores

Confira quanto podem custar os mais procurados tratamentos de reprodução assistida

De R\$ 5.000 a R\$ 15 mil

É a média de valor para o congelamento de óvulos

De R\$ 900 a R\$ 2.000

É o gasto anual com a manutenção do congelamento

R\$ 16 mil

É o preço médio cobrado para um tratamento de fertilização "in vitro", em que um espermatozoide é injetado em um óvulo, e o embrião é depositado no útero

R\$ 6.000 a R\$ 7.000

É a média de custo para o tratamento de inseminação artificial, que inclui gastos com remédios para indução de ovulação



casou com o atual marido. "Namorava há 12 anos, mas queria me estabilizar e estudar para passar em um concurso." Logo, procurou uma clínica para tentar acelerar a gravidez com um tratamento. "Foi bem difícil. Na última tentativa, estava decidida de que iria parar por ali. Poderia ter começado a tentar antes, mas foi assim que Deus quis." Apesar de esse tipo de tratamento ter um preço alto, Maria do Carmo afirma que a sensação ao ver o rosto das filhas é única. "Não tem nada que pague."

Mais do que uma alegria, os trigêmeos de Claudia Vasconcellos, 48 anos, foram a motivação para superar um câncer. Mesmo passando por oito cirurgias para resolver problemas causados por uma endometriose —o que a fez fundar o Iape (Instituto de Apoio e Pesquisa à Endometriose)—, na época em que tentou engravidar, aos 38 anos, não havia nenhuma complicação que a impedisse de ser mãe. Pressionada

pelo médico a engravidar o quanto antes, já que havia suspeita de uma menopausa precoce, Claudia recorreu à fertilização "in vitro" e, já na primeira tentativa, aos 40 anos, deu certo.

No fim do período de amamentação, começou a sentir os primeiros sintomas da menopausa. Depois de 11 meses, descobriu um câncer de mama. "Retirei uma das mamas e decidir tirar a outra, por precaução. Depois, des-

cobri que estava com câncer também nela. Acho que meus filhos foram os grandes motivadores para eu superar a doença logo e ficar boa rápido. Anima pensar que há três crianças esperando por você."


Sobre a diferença de idade entre ela e os filhos, Claudia afirma que, às vezes, falta um pouco de fôlego. "Fico cansada e um pouco triste por ter 40 anos a mais do que eles. Mas procuro viver cada momento da melhor maneira possível", finaliza.

Para a psicóloga Paula Pessoa Carvalho, especialista em terapia comportamental infantil, a distância entre as gerações não é algo que tenha de

Silvia Poppovic deu à luz aos 45 anos a filha Ana, hoje com 12 anos



Uma mãe mais jovem está lutando para sobreviver. Mais velha, esse assunto já está resolvido

Silvia Poppovic, 57 anos, apresentadora 

preocupar a mãe. "A criança até pode ter esse questionamento em algum momento, pensar por que a mãe é mais velha do que as outras crianças, mas nada que não seja facilmente assimilado."

Um dos casos mais conhecidos de gravidez após os 40 anos, a jornalista e apresentadora Silvia Poppovic, atualmente com 57 anos, conta que, aos 44, sentiu a necessidade de ser mãe. Foi quando engravidou de Ana, hoje com 12 anos. "Segue sendo rejuvenescedor. É bom porque tenho mais tempo para ela. Uma mãe mais jovem está lutando para sobreviver, para ser reconhecida. Mais velha, esse assunto já está resolvido", conclui Silvia.

■ (Camila Brandalise)

Famosas que se tornaram mães aos 40

Halle Berry

A atriz anunciou que estava grávida do primeiro filho em 2007, aos 41 anos. No ano seguinte, nasceu Nahla Ariela Aubry. O pai é o modelo Gabriel Aubry



Mariah Carey

A cantora norte-americana deu à luz um casal de gêmeos, Monroe e Moroccan, no ano passado, aos 41 anos. Ela é casada com o ator Nick Cannon

Salma Hayek

Casada com o empresário François-Henri Pinault, Salma Hayek se tornou mãe aos 41 anos, quando deu à luz Valentina Paloma



Geena Davis

Teve seu primeiro bebê aos 46 anos, uma menina chamada Alizeh, fruto do casamento com o médico Reza Jarrahy. Dois anos depois, deu à luz gêmeos



Nicole Kidman

Mãe de dois filhos adotivos do casamento com Tom Cruise, a atriz sempre deixou claro que queria ter um filho biológico. Aos 41 anos, ficou grávida pela primeira vez





Jane Seymour

A atriz inglesa, que esteve em filmes como "Penetras Bons de Bico" (2005), deu à luz gêmeos, aos 44 anos



Emma Thompson

Estreou na maternidade aos 40 anos ao dar à luz a menina Gaia Romilly Wise, em 1999



Susan Sarandon

O primeiro filho da atriz norte-americana, Jack Henry, nasceu em 1989, quando ela tinha 42 anos



Monica Bellucci

Considerada uma das atrizes mais bonitas do mundo, a italiana teve a primeira filha, Deva, em 2004, a poucos dias de completar 40 anos

